



Instituições Universitárias Salesianas – IUS

## Transformando vidas por meio da Ginástica Artística

O projeto de Ginástica Artística, realizado no Unisalesiano de Lins, SP, em parceria com a Prefeitura Municipal, é uma iniciativa que tem transformado a vida de muitas crianças desde seu início, em 2010.

**Prof. Me. Leandro Paschoali (Hilinho)**

**Voltado** para crianças de 4 a 13 anos, o projeto de Ginástica Artística realizado no **Unisalesiano de Lins**, SP, atualmente conta com a participação de 120 crianças que, diariamente, se reúnem no período da tarde para desenvolver suas habilidades físicas e sociais através da prática desta modalidade esportiva olímpica.

**Este** projeto não é apenas uma atividade esportiva, mas sim um verdadeiro instrumento de formação integral, alinhado aos princípios de Dom Bosco. Dom Bosco, fundador da Congregação Salesiana, sempre acreditou na educação como um meio essencial para o desenvolvimento completo do indivíduo. Ele defendia uma abordagem educativa que combinava a razão, a religião e a bondade, criando um ambiente propício para o crescimento físico, intelectual, moral e espiritual dos jovens.

**A prática** da ginástica artística no Unisalesiano de Lins segue esses princípios, oferecendo às crianças uma oportunidade única de desenvolvimento. O esporte, além de proporcionar benefícios físicos como força, flexibilidade e coordenação, também promove valores fundamentais como disciplina, perseverança, trabalho em equipe e respeito. As aulas de ginástica artística são conduzidas por profissionais qualificados que não só ensinam as técnicas do esporte, mas também atuam como mentores e exemplos positivos para as crianças.



### Parceria e compromisso social

A parceria com a Prefeitura Municipal é um aspecto crucial deste projeto, pois demonstra o compromisso da comunidade local com a educação e o bem-estar de suas crianças. Esse apoio permite que o projeto seja acessível a um maior número de crianças, independentemente de sua condição socioeconômica, promovendo a inclusão social e oferecendo a todos a chance de participar de atividades saudáveis e formativas.

**Desde** 2010, o projeto de Ginástica Artística tem mostrado resultados impressionantes. Muitas crianças que participaram do projeto relataram melhorias não apenas em suas habilidades físicas, mas também em seu desempenho acadêmico e comportamental. Os pais e responsáveis frequentemente testemunham sobre a transformação positiva observada em seus filhos, tanto no âmbito esportivo, quanto no pessoal.

**Em resumo**, o projeto de Ginástica Artística no Unisalesiano de Lins, em colaboração com a Prefeitura Municipal, é um exemplo vivo de como os princípios de Dom Bosco podem ser aplicados na educação moderna.

**Ao oferecer** um ambiente seguro e acolhedor, onde as crianças podem crescer e aprender, este projeto continua a construir uma base sólida para o futuro dessas jovens vidas, alinhando-se perfeitamente com a missão salesiana de formar “bons cristãos e honestos cidadãos”.

**Prof. Me. Leandro Paschoali (Hilinho) é Coordenador do Curso de Educação Física do Unisalesiano de Lins, SP, e é ex-aluno da mesma instituição.**

### Minha história no Unisalesiano

**Me chamo** Isabela Rodrigues Juliana da Silva, e minha história no Unisalesiano começou quando eu tinha apenas 5 anos (1999), quando comecei a praticar Ginástica Artística no projeto social Projeto Dom Bosco.

**Aí** pratiquei esse esporte até os meus 17 anos. Comecei nas turmas de iniciação e logo fui chamada para ingressar na turma de alto rendimento, por meio da qual participei de vários campeonatos em diversas cidades.

**A Ginástica** Artística, dentro do Projeto Dom Bosco, me auxiliou no desenvolvimento tanto físico, quanto social.

**Em 2009**, continuei minha jornada na instituição, cursando o Ensino Médio e, logo após, em 2012, dei início a minha Graduação em Educação Física (Bacharelado).

**Durante** a minha graduação fiz estágio dentro do Unisalesiano, na Clínica de Educação Física, e, também, com a Ginástica Artística. Foi ali que tive pela primeira vez a experiência de poder transmitir um pouco do esporte que por anos pratiquei.

**Em 2015**, já formada em minha primeira graduação, ingressei dentro da universidade como Professora/Técnica de Ginástica Artística, através de projetos da Prefeitura Municipal de Lins, com a qual o Unisalesiano tem parceria.

**Hoje**, dentro da Instituição como Professora/Técnica, desenvolvo a modalidade, para meninas de 4 a 13 anos, mostrando a importância do esporte no desenvolvimento físico, mental e social de todos que ali participam.

**Agradeço** ao Unisalesiano por fazer parte do meu crescimento nesses 25 anos de jornada e pelas oportunidades concedidas!

 Baixe esta matéria em PDF

